

ひびきだより

発行 30号
発行日
令和5年1月10日

住所:
埼玉県深谷市長在家
3976
TEL:048-583-6546

新年あけましておめでとうございます。

昨年に引き続きコロナ禍による年明けとなりました。少しずつ日常を取り戻そうと、政府による規制の緩和策の動きがありましたが、施設は常に感染症対策に気を張ってきました。残念ながら感染をゼロにすることはできませんでしたが、それでも最小限にする努力を続けることができました。ご利用される皆様と職員の努力の賜物だと思っています。ご協力ありがとうございました。

さて、今年はどうなるのか不安ではありますが、それ以上に期待と希望をもって行動していきたいと考えています。さらなる規制の緩和による家族とのつながりの充実、地域との交流の再開、ご利用者様と職員が共に笑顔になる時間を増やす。コロナ前と同様にすることは難しいとは思いますが、失われ寸断されつつあった多くの絆を取り戻す努力はできると考えています。そして、誰もが笑顔になれる世の中になることを心より願ってやみません。

多くの方々にお力をお借りしながらになるとと思いますが、本年も引き続き宜しくお願い致します。
ひびき施設長 土居敦志



福祉の心を育む交流事業

毎年、地域の交流事業として川本北小学校、上柴中学校の皆さんと交流させてもらっています。各家庭からティッシュ等の寄付を集めてもらい、社協を通じ図書を贈呈しています。今年はミニ贈呈式を行っていただきました。

川本北小学校



川本北小学校の生徒さんから掲示物をいただきました。元気をもらったよ!!

上柴中学校



上柴中学校から、いただいたDVDを鑑賞しました！ふるさとなど馴染みのある曲と一緒に口ずさんでいましたよ♪吹奏楽部さんありがとう!!



栄養



オムライスや鶏の唐揚げなどボリューム満点の食事でした。オムライスが美味しい！と利用者様から大変好評でした。



クリスマスデザートバイキングを提供しました。苺サンタや雪だるまのケーキ、シュークリームのツリーなど手作りしました。皆様甘い物が大好きなようで、あっという間に完食されていました。

ブロッコリー料理



利用者様から好評だったのが、「フライドブロッコリー」です。外はサクッと、中はホクホクで「初めて食べた。美味しい!!」と大好評でした。



手作り昼食



デイサービスで育てた野菜が食べ頃を迎え、利用者様と一緒に調理し、提供しました。ひびきの野菜は栄養満点！美味しさも格別です！



ひびき特製 豚汁



大根、ねぎ、白菜など、ひびき野菜を使用した特製とん汁を提供しました。冬の寒い日でしたが、野菜の旨味たっぷりの豚汁に心も身体も温まりました。

居宅



どんな事でもご相談下さい!!

介護保険の事、ケアプラン見直し、福祉制度の事等、分からないことがありましたらご連絡下さい!!

☎048-583-6546 介護支援専門員 坂田・川原



お知らせ



明けましてあけましておめでとうございます。

ひびきでは、2月に誕生日を迎える方を含めると100歳を超えた利用者様が女性4名、男性1名、いらっしゃいます。以前、男性の利用者様に元気の秘訣は何ですか？とお聞きしたところ、くよくよしないこと。と言っていました。皆さん耳が遠かったり、足が不自由だったりしますが、介助を受けながら元気に過ごしています。感染症もいまだ収束の目途が立ちませんが、今年も安心して過ごせるよう日々努力してまいります。本年もよろしくお願いいたします。



デイサービス

季節行事

秋の大運動会



選手宣誓から始まり、大玉転がしやリレー等のさまざまな競技が開催されて、白熱した戦いとなりました。

ハロウィーン



職員も利用者様もみんなで仮装し記念撮影！おやつは、カボチャのモンブランを作り、とても美味しく食べることができました♪

利用風景



将棋



フラワーアレンジ



農作業



健康講話



書道クラブ



制作活動



インスタグラムやっています！ご利用の様子をおとどけていますので是非覗いてみてください♪



DAYSERVICEHIBIKI

にじいろサロン

地域にお住まいの方々が気軽に集える場所として、また健康作り・仲間作りの場として楽しんでいただけるサロンです。コロナ禍で休止していましたが、12月より再開しました！今後も開催予定となっていますのでお気軽にご連絡ください♪

クリスマス会



今年は、ケーキ作りやバイキング、職員による楽器演奏にダンスにと大変盛り上がる事ができました！

紅葉狩り&お買い物



寄居方面に紅葉狩りドライブへ出かけました。途中直売所により買い物をするなど季節を感じながら楽しむことが出来ました♪

特養

クリスマス会



12月24日、クリスマス会を行いました。ひびきサンタの箱にボールを入れるレクを行い、チームで競い合いました。とても盛り上がり、賑やかな一日となりました。



お餅つき

12月28日、餅つきをしました！昔を思い出す利用者様もいて、よいしょ!!の掛け声がホールに響き渡っていました。



研修会

株式会社ドゥコーポレーション様による勉強会を行いました。模型を使い、オムツやパットの当て方などを指導してもらい、少しでも快適に過ごしていただけるよう技術を向上していきます。



作品制作



利用者様と一緒に、楽しみながら作品を制作しています。